



Corso ECM

23 | 24 | 28 | 29

maggio 2026

**S HOTEL Sala Convegni**

Via Po n°86

San Giovanni Teatino (CH)

zona Ipercoop D'Abruzzo

ore 08:00 - 20:00

42  
crediti

## VITE A TURNI: GESTIONE DELLO STRESS LAVORO-CORRELATO E SICUREZZA OPERATIVA

n. accr. 3174-475951 Ed. 1

Ob Agenas: 27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e  
nei luoghi di lavoro e patologie correlate

### Obiettivi specifici:

- Conoscenze normative e metodologiche sulla valutazione del rischio stress lavoro-correlato.
- Analisi dei fattori stressanti legati a contenuti lavorativi e organizzazione del turno.
- Esame delle interferenze bio-psico-sociali del lavoro a turni.
- Identificazione dei sintomi individuali dello stress e delle ricadute sanitarie.
- Approfondimento su valutazione dei rischi, strumenti operativi e ruolo del medico competente.
- Proposta di misure correttive, protettive ed ergonomiche per migliorare la tolleranza e ridurre l'impatto del lavoro a turni.
- Stimolare il confronto tra esperti e operatori su esperienze reali e soluzioni applicabili.



**DESTINATARI:**  
TUTTE LE  
PROFESSIONI  
SANITARIE

**COSTO ISCRIZIONE: ISCRITTI NURSIND E CGS 81,00€ E ATRI PARTECIPANTI 141,00€**

### Relatori:

Dott.ssa Simona Breggia  
Dott.ssa Catia Pisoni



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA NURSIND PESCARA  
sito: [www.nursindpescara.org](http://www.nursindpescara.org) | e-mail: [pescara@nursind.it](mailto:pescara@nursind.it)  
Antonio Argentini 320.3134105

Iscrizioni on line  
[www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)

# VITE A TURNI: GESTIONE DELLO STRESS LAVORO-CORRELATO E SICUREZZA OPERATIVA

n. accr. 3174475951 Ed. 1

Ob Agenas: 27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi  
di lavoro e patologie correlate



## PROGRAMMA DIDATTICO:

### **GIORNO 1**

08:00 - 08:30 Accoglienza partecipanti. Distribuzione del materiale didattico.

08:30 - 11:00 Riferimenti legislativi: definizioni (Simona Breggia)

11:00 - 12:00 Inquadramento generale (Simona Breggia)

11:00 - 13:30 I fattori stressanti relativi ai contenuti lavorativi (Simona Breggia)

**13:30 - 14:15 PAUSA PRANZO**

14:15 - 16:30 Tipologie di turno (Catia Pisoni)

16:30 - 17:30 Strutturazione dei turni (Simona Breggia)

17:30 - 19:15 Confronto di gruppo (Catia Pisoni)

### **GIORNO 2**

08:30 - 09:30 Riepilogo delle nozioni precedenti

09:30 - 11:00 Interferenze sulla sfera biologica, lavorativa e sociale (Simona Breggia)

11:00 - 12:00 Estensione del lavoro a turni (Catia Pisoni)

12:00 - 13:30 I sintomi dello stress lavoro correlato a livello individuale - parte 1  
(Simona Breggia | Catia Pisoni)

**13:30 - 14:15 PAUSA PRANZO**

14:15 - 16:00 I sintomi dello stress lavoro correlato a livello individuale - parte 2  
(Simona Breggia | Catia Pisoni)

16:30 - 17:30 Valutazione del rischio stress lavoro correlato (Simona Breggia)

18:15 - 19:00 Rischio per la salute e la sicurezza - parte prima (Catia Pisoni)

19:00 - 20:00 Confronto guidato/Dibattito tra pubblico ed esperti

### **GIORNO 3**

08:30 - 11:00 Rischio per la salute e la sicurezza - parte seconda

(Simona Breggia | Catia Pisoni)

11:00 - 12:00 Effetti a breve termine (Simona Breggia)

12:00 - 13:30 Effetti a medio - lungo termine

**13:30 - 14:15 PAUSA PRANZO**

14:15 - 16:00 Fattori che influenzano la tolleranza del lavoro a turni e/o notturno (Simona Breggia)

16:00 - 17:30 Valutazione e strumenti – prima parte (Simona Breggia)

17:30 - 18:30 Valutazione e strumenti – seconda parte (Catia Pisoni)

19:00 - 20:00 Confronto guidato/Dibattito tra pubblico ed esperti

### **GIORNO 4**

08:30 - 11:00 Riepilogo delle nozioni dei giorni precedenti

11:00 - 12:00 Valutazione guidata sulle esperienze lavorative

12:00 - 13:30 Compilazione schede di valutazione personali

**13:30 - 14:15 PAUSA PRANZO**

14:15 - 15:15 Misure di prevenzione e protezione (Catia Pisoni)

15:15 - 16:15 Organizzazione dei cicli di turnazione secondo criteri ergonomici (Simona Breggia)

16:15 - 16:45 Interventi compensativi (Catia Pisoni)

16:45 - 18:00 Informazione e formazione (Simona Breggia)

18:00 - 19:00 Sorveglianza sanitaria e idoneità a lavoro – il medico competente (Catia Pisoni)

19:30 - 20:00 Ricorsi, patologie e motivazioni individuali. COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM